

Niveau 3

Nov 2026 -
Avril 2027



**5x1h30 -
110€**



**27.11.26 +
18.12.26 +
15.01.27 +
12.02.27 +
23.04.27
15h-16h30**



**Prérequis
Acquis du cours :
Pas à Pas 4**



**Matériel
indispensable**

• **Pas à Pas 5 - Ed.2025**



S'inscrire



EDITIONS
PSALMOS

Pas à Pas 5

Le Pas à Pas 5 donne l'unité à la main pour jouer des motifs mélodiques de cinq notes conjointes avec cinq doigts identifiés comme groupements de doigts. Une étape importante pour acquérir de la fluidité entre les doigts, déchiffrer des partitions en repérant rapidement le doigté le plus efficace.

Compétences

1. S'approprier la démarche pédagogique

- Comprendre le fonctionnement de la didactique par étapes.
- Identifier les objectifs de chaque exercice.
- Organiser et affiner son plan de travail de manière progressive.
- Développer une approche consciente et structurée du jeu.

2. Maîtriser les groupements de 5 doigts

- Intégrer les groupements de cinq doigts comme base du jeu.
- Utiliser l'anticipation par groupe, double et mixte.
- Affiner les perceptions et la précision des gestes.
- Repérer et corriger les imprécisions liées aux enchaînements.

3. Développer la fluidité dans les déplacements

- Réaliser les déplacements (montées et descentes) avec stabilité.
- Utiliser les diverses anticipations dans les déplacements.
- Évaluer et améliorer la qualité des gestes.

4. Analyser et faire évoluer son jeu

- Évaluer les acquis et les étapes à renforcer.
- Identifier les difficultés persistantes.
- Mettre en place des stratégies de correction adaptées.
- Gagner en autonomie et en précision.

Inscription

Ce cours est proposé en complément du programme du semestre d'hiver 2026-2027, à la suite d'une demande de participantes de la session d'Aiguebelle.

Les personnes intéressées peuvent s'inscrire par mail.