

Niveau 3

Nov 2026 -
Avril 2027



5x 1h30
110€



23.11.26 +
14.12.26 +
25.01.27 +
22.02.27 +
03.05.27
17h30-19h



Prérequis
Acquis du cours :
Pas à Pas 5



Matériel
indispensable

• Pas à Pas 6



S'inscrire



EDITIONS
PSALMOS

Pas à Pas 6

Le Pas à Pas 6 construit le doigt d'appui, qui est utile dans le motif où l'anticipation n'est pas très pratique, par exemple un motif avec une broderie. Les cinq doigts peuvent prendre le rôle d'un doigt d'appui. Les intervalles dans la main se construisent en rapport au doigt d'appui et à l'intérieur d'un groupement.

Compétences

1. Utiliser le Pas à Pas 6 en comprenant sa construction

- Repérer les 3 étapes didactiques et les 3 chapitres progressifs
- Comprendre l'utilisation de la didactique des anticipations avant la didactique du jeu

2. Travailler avec la didactique des anticipations

- Évaluer les acquis en lisant les dessins (chemin des accords)
- Évaluer les acquis en lisant la partition
- Écrire les actions qui ne peuvent pas être anticipées

3. Travailler avec la didactique du jeu

- Réaliser les exercices avec la didactique du jeu
- Repérer les actions à construire particulièrement (qui ne pouvaient pas être anticipées)
- Ajouter des mouvements de détente
- Ajouter des dissociations corporelles
- Évaluer la qualité du travail avec la didactique des anticipations