

# En chemin vers ton jeu Volume 2

*Apprendre ou consolider les bases techniques du jeu des accords à travers une progression complète, intégrant le passage du pouce et de l'index, les sauts et les demi-positions. De nombreux exercices et morceaux visent à développer à la fois l'agilité, la précision et la détente. Une attention particulière est portée à la qualité du geste, afin d'installer des bases solides et durables. Pour les débutants et les citharistes plus avancés souhaitant approfondir leur technique.*

## Compétences

### 1. Comprendre et intégrer les notions techniques

- Comprendre les objectifs et les étapes de chaque exercice.
- Identifier les principes techniques sous-jacents.
- Développer une compréhension consciente du geste.

### 2. Développer la qualité du geste et du son

- Réaliser les exercices/morceaux avec précision, fluidité et détente.
- Affiner l'écoute pour améliorer la qualité sonore.
- Ajuster ces gestes pour respecter l'ergonomie de la main.

### 3. Maîtriser les déplacements et les enchaînement

- Conscientiser les distances entre les accords.
- Gérer les passages et les sauts avec précision et anticipation.
- Gagner en aisance dans les déplacements sur l'instrument.

### 4. Renforcer la coordination

- Coordonner les deux mains en alternance et en simultané.
- Synchroniser différents types de gestes.
- Développer une coordination globale fluide et stable.

### 5. Développer l'autonomie dans le travail

- Identifier les difficultés techniques rencontrées.
- Mettre en place des stratégies adaptées pour les surmonter.
- Corriger les imprécisions pour gagner en solidité de jeu.



**5x 1h30  
110€**



**3 juin 2026  
+1 juillet  
+29 juillet  
+26 août  
+ 30 sept.  
17h30-19h**



**Prérequis  
Bases du volume 1  
d'En chemin vers  
ton jeu**



**Matériel  
indispensable**

• En chemin vers ton jeu :  
Volume 2

S'inscrire



EDITIONS  
PSALMOS

**Publications ■ Cours et sessions ■ Formation en ligne [www.psalterion.info](http://www.psalterion.info)**

Éditions Psalms ■ Catherine Weidemann ■ Weingartenstrasse 48/1 ■ 72517 Sigmaringendorf ■ Allemagne  
info@psalmos.com ■ 0049 177 488 20 42 ■ Infos sous réserve de modifications ■ Version : 14.04.2026