

# Voix et psaltérion



**3x3h - 109€**



**14 nov 2024 +  
30 jan + 3 avril  
2025  
17h30-20h30**



**Prérequis**  
Technique et  
théorie de niveau 1



**Matériel  
indispensable**

• *Aucun*

*S'inscrire*

*Avec le chant et la résonance de voyelles, développer sa voix en lien avec le psaltérion ou la cithare pour augmenter la tessiture et la qualité sonore, améliorer la justesse de la voix et l'écoute des sons, chanter avec une émission du souffle concentrée. Sentir les vibrations corporelles produites.*

## Compétences

### 1. Évaluer la tessiture et le souffle

- Définir l'ambitus de la tessiture avec l'aide de l'instrument
- Identifier la longueur de l'expiration et sa qualité

### 2. Sentir la douceur du son et du souffle

- Respirer avec le souffle continue d'une vague
- Émettre différents sons à l'intérieur de ce souffle
- Sentir les zones de vibrations corporelles
- Identifier les *indicateurs corporels*

### 3. Vocaliser le son avec le psaltérion ou la cithare

- Choisir un accord de départ (critères)
- Se positionner correctement devant l'instrument
- Expirer avec un son dans l'accord avec des voyelles fermées à une *bonne* hauteur en fonction de la tessiture de la voix
- Produire des sons riches en harmoniques dans la résonance de l'instrument
- Sentir les vibrations du sons et identifier les *indicateurs corporels*

### 4. Élargir l'ambitus de la voix avec l'instrument

- Choisir une cadence et une *bonne* hauteur de son
- Chanter des voyelles fermées
- Descendre progressivement avec un jeu d'accords
- Monter progressivement avec un jeu d'accords
- Identifier les hauteurs qui ne sonnent pas
- Travailler ces hauteurs avec la résonance corporelle

### 5. Évaluer les modifications

- Évaluer la note la plus basse/haute et sa qualité
- Évaluer la qualité du souffle

**Publications ■ Cours et sessions ■ Formation en ligne [www.psalterion.info](http://www.psalterion.info)**

Éditions Psalmos ■ Catherine Weidemann ■ Weingartenstrasse 48/1 ■ 72517 Sigmariningendorf ■ Allemagne  
info@psalmos.com ■ 0049 177 488 20 42 ■ Infos sous réserve de modifications ■ Version : 15.10.2024



EDITIONS  
PSALMOS