

Pas à Pas 4

Le Pas à Pas 4 poursuit la construction des intervalles avec quatre doigts identifiés comme groupements de doigts. C'est la base d'un jeu solide qui dépasse le note-à-note dans les partitions.

Compétences

1. Utiliser le Pas à Pas 4 en comprenant sa construction

- Identifier les difficultés différentes des deux parties
- Décoder les exercices dans les différentes tonalités
- Faire les liens avec la technique d'anticipation (mandalas)
- Faire les liens avec les groupements de 4 doigts (cœurs)

2. Construire chaque groupement comme entité motrice, visuelle et auditive

- Sentir les écartements entre les 4 doigts et relier cette forme de la main à une couleur
- Jouer un groupement et écouter la succession des notes
- Tomber sur les cordes avec cette forme de la main
- Jouer le groupement avec les 6 permutations (mandalas)
- Inclure différentes dissociations corporelles et mouvements de détente

3. Jouer chaque groupement en lisant la partition

- Identifier le groupement en lisant les notes
- Identifier les 24 permutations (4 mandalas différents) en identifiant toujours le groupement, quelle que soit la note de départ
- Augmenter la dextérité des doigts avec ces mandalas (mains ensembles)
- Chanter le nom des notes et jouer les notes avec le balancement de la pulsation
- Entendre la note jouée sur les temps et sentir le doigt qui joue
- Lire l'exercice et entendre la succession mélodique des notes

4. Jouer chaque groupement en coordonnant le jeu de l'accord

- Chanter le nom des notes avec le balancement de la pulsation
- Jouer l'accord rythmé avec le balancement de la pulsation
- Coordonner la mélodie et l'accord avec le balancement de la pulsation
- Inclure différentes dissociations corporelles et mouvements de détente

 2x3h - 74€

 21 nov. 2024+
23 janvier 2025
17h30-20h30

 **Prérequis**
Acquis des cours :
Pas à Pas 3

 **Matériel
indispensable**

- Pas à Pas 4
- Technique créative avec système

S'inscrire



EDITIONS
PSALMOS

Publications ■ Cours et sessions ■ Formation en ligne www.psalterion.info

Éditions Psalmos ■ Catherine Weidemann ■ Weingartenstrasse 48/1 ■ 72517 Sigmaringendorf ■ Allemagne
info@psalmos.com ■ 0049 177 488 20 42 ■ Infos sous réserve de modifications ■ Version : 12.10.2024