

Suivi Technique niveau 1

Le cours Suivi Technique niveau 1 s'adresse aux personnes qui ont déjà participé à une session ou aux cours spécifiques de technique de niveau 1, et qui souhaitent un accompagnement didactique régulier pour mieux assimiler les diverses compétences. Selon le niveau des participants, il est possible de commencer le Pas à Pas 3.

Les débuts avec En chemin vers ton jeu, la Technique créative et les Pas à Pas posent parfois des difficultés spécifiques de coordination. Certains mouvements ne s'automatisent pas complètement. Ce cours est un espace de travail sur 5 mois pour échanger et poser des questions, définir finement les difficultés, réorienter la manière de travailler, consolider des acquis, affiner les perceptions et les mouvements, corriger des erreurs, entretenir la régularité du travail.

Compétences

1. **Formuler** précisément les acquis et les difficultés dans un exercice
 - Identifier les acquis
 - Définir précisément les difficultés restantes
 - Affiner ou réorienter le plan de travail
2. **Réaliser** l'exercice
 - Affiner les perceptions pour résoudre les difficultés
 - Clarifier les mouvements pour corriger les imprécisions
 - Repérer d'autres difficultés
3. **Enrichir** la didactique du jeu
 - Ajouter des mouvements de détente
 - Ajouter des dissociations corporelles
 - Évaluer la qualité des acquis
 - Faire le bilan des difficultés restantes
 - Estimer la qualité du plan de travail
 - Évaluer la manière de travailler avec le plan de travail



5x1h30
98€



28 mai + 11+25
juin + 9 juillet + 3
sept. 2024
17h30-19h00



Prérequis
Acquis des cours :
Technique niveau 1



Matériel
indispensable

- En chemin vers ton jeu, Technique créative avec système, évent. Pas à Pas 1-3,



Liens avec
d'autres cours

- Chant grégorien
- Pépites de silence

S'inscrire



EDITIONS
PSALMOS

Publications ■ **Cours et sessions** ■ **Formation en ligne** www.psalterion.info

Éditions Psalms ■ Catherine Weidemann ■ Weingartenstrasse 48/1 ■ 72517 Sigmaringendorf ■ Allemagne
info@psalms.com ■ 0049 177 488 20 42 ■ Infos sous réserve de modifications ■ Version : 14.04.2024