

# Suivi Pas à Pas 3-4

*Le cours Suivi Pas à Pas 3-4 s'adresse aux personnes qui ont déjà participé aux cours spécifiques sur le Pas à Pas 3 et/ou 4, et qui souhaitent un accompagnement didactique plus long.*

*Les Pas à Pas proposent de nombreux exercices. Certains sont plus difficiles à réaliser, particulièrement l'anticipation double. Ce cours est un espace de travail sur 5 mois pour échanger et poser des questions, définir finement les difficultés, réorienter la manière de travailler, consolider des acquis, affiner les perceptions et les mouvements, corriger des erreurs, entretenir la régularité du travail.*

## Compétences

- 1. Formuler précisément les acquis et les difficultés dans un exercice**
  - Identifier les acquis
  - Définir précisément les difficultés restantes
  - Affiner ou réorienter le plan de travail
- 2. Réaliser l'exercice**
  - Affiner les perceptions pour résoudre les difficultés
  - Clarifier les mouvements pour corriger les imprécisions
  - Repérer d'autres difficultés
- 3. Enrichir la didactique du jeu**
  - Ajouter des mouvements de détente
  - Ajouter des dissociations corporelles
  - Évaluer la qualité des acquis
  - Faire le bilan des difficultés restantes
  - Estimer la qualité du plan de travail
  - Évaluer la manière de travailler avec le plan de travail

5

**5x1h30  
98€**

1

**6 + 20 juin + 4  
juillet + 22 août +  
12 sept. 2024  
17h30-19h**

1

**Prérequis**  
Acquis du cours :  
Pas à Pas 3  
et Pas à Pas 4

1

**Matériel  
indispensable**

- Pas à Pas 3 et 4

1

**Liens avec  
d'autres cours**

- Suivi Impro 2
- Pépites de silence

S'inscrire



EDITIONS  
PSALMOS